

## Créer son entreprise au sein d'une pépinière

Outil de **développement économique**, une pépinière d'entreprise à pour objectif d'**offrir au porteur de projet les conditions optimales pour sécuriser le démarrage de son entreprise**. Les résultats sont là : le taux de pérennité à 5 ans des entreprises créées en pépinière est **supérieur de 20%** à la moyenne nationale.

La pépinière propose aux créateurs un ensemble de services :

### Locaux

Différents types de locaux peuvent être proposés : bureaux, ateliers, stockage, laboratoires. Ils sont adaptés à une jeune entreprise (surfaces bureaux de 10 m<sup>2</sup> à plus de 100 m<sup>2</sup>). Les baux sont conclus pour une durée de 2 à 4 ans (selon les pépinières) et sont souples pour tenir compte de l'évolution rapide de la jeune entreprise. Ils sont proposés à des tarifs attractifs.

### Espaces communs

Salles de réunion, reprographie, espace de restauration ou cafeteria, accueil, bureaux de passage, sont à la disposition de l'ensemble des entreprises de la pépinière.

### Services mutualisés

La pépinière centralise l'accueil physique des visiteurs et la réception des appels téléphoniques. Elle assure le service courrier (réception, affranchissement, expédition), et met à disposition des moyens de reprographie et de communication.

### Accompagnement individuel

Un spécialiste de l'accompagnement d'entreprise effectue un suivi régulier des créateurs, et les aide à mettre en place leur gestion et à identifier des pistes pour résoudre leurs difficultés dans tous les domaines : financement, recherche de partenaires, embauches, développement commercial...

La pépinière s'appuie sur son réseau pour mettre en relation les entreprises avec des experts lorsqu'une expertise pointue est requise.

### Animations collectives

La pépinière est aussi un lieu de vie où sont organisées régulièrement des rencontres avec les acteurs du monde économique local, et des réunions d'informations sur les grands thèmes de la vie de l'entreprise. Le créateur n'est plus isolé.

#### Pour intégrer une pépinière d'entreprise:

- L'entreprise doit avoir **moins de 4 ans** d'existence
- **Rencontrer** le responsable de la pépinière
- Présenter un **business plan**
- La candidature est soumise à l'accord d'un **comité d'agrément**.

Au terme du contrat (maximum 4 ans), l'entreprise doit quitter la pépinière.

Celle-ci l'aide à trouver des locaux adaptés à son développement.



Créé dès 1994 à l'initiative de dirigeants de pépinières d'entreprises, le réseau P3MIL fédère aujourd'hui la quasi-totalité des pépinières d'Île-de-France.

Avec le soutien constant de la Région Ile de France et de la Caisse des Dépôts et Consignations, P3MIL est devenu au fil des années un centre de ressources, un espace de réflexions et de propositions, qui contribue à faire évoluer les pépinières d'entreprises et les structures d'accompagnement à la création d'entreprises.

L'association oeuvre ainsi à optimiser la qualité de prestations des pépinières adhérentes dans l'intérêt même des collectivités territoriales qui les ont initiées et des créateurs d'entreprises qui y sont accueillis.

Les actions du Réseau portent sur quatre axes prioritaires :

- ✓ **Développement des compétences** professionnelles des équipes d'accompagnement, par la mise à disposition d'outils mutualisés, le développement de formations méthodologiques, la mise en place de référentiels méthodologiques communs, et notamment l'accompagnement à la certification qualité « NF Service » en collaboration avec AFNOR Certification
- ✓ **Communication et promotion** des dispositifs d'accompagnement à la création et au développement d'entreprises en Île-de-France, et plus particulièrement des pépinières et incubateurs d'entreprises, notamment par le biais du site Internet [www.p3mil.com](http://www.p3mil.com)
- ✓ **Réseau d'échanges entre professionnels** de l'accompagnement, et entre dirigeants de jeunes entreprises accompagnées, par la mise en place d'événements spécifiques
- ✓ **Appui aux collectivités locales** porteuses d'un projet de pépinière d'entreprises.

#### Réseau P3MIL

Parc Club- 2 rue Jean Rostand—91893 ORSAY Cedex

Tél : 01.69.85.24.20

Contact : [info@p3mil.com](mailto:info@p3mil.com)

Site web : [www.p3mil.com](http://www.p3mil.com)



# les pépinières d'entreprises d'Île-de-France



► **pour démarrer  
votre entreprise  
en toute sécurité**



**réseau des  
pépinières  
d'entreprises  
d'Île-de-France**



# Le réseau des Pépinières d'Entreprises d'Ile de France

## PARIS

**PARIS 11ème** *Paris Innovation République*  
18 rue du Fbg du Temple—75011 Paris  
Tél: 01 47 00 12 34 contact : Stéphane Godard

**PARIS 13ème** *Paris Innovation Massena*  
15 rue Jean-Baptiste Berlier—Hall B—75013 Paris  
Tél: 01 55 43 75 00 contact : Yann Bercq-Delost / Nicolas Bellego

**PARIS 19ème** *Paris Innovation Villette*  
204 rue de Crimée—75019 Paris  
Tél: 01 55 26 42 00 contact : Yann Bercq-Delost / Nicolas Bellego

**PARIS 20ème** *Paris Innovation Réunion*  
80 rue des Haies—75020 Paris  
Tél: 01 55 25 75 75 contact : Martin Guérin

**PARIS 20ème** *SCIEGE—Pépinière Paris Soleillet*  
 14 rue Soleillet—75020 Paris  
Tél: 01 40 33 79 00 contact : Mano Madi

## YVELINES

**CONFLANS SAINTE HONORINE** *Confluence Entreprise*  
13 rue du Clos d'en haut—78700 Conflans-Sainte-Honorine  
Tél: 01 34 90 20 20 contact : Didier De Pauw

**LES MUREAUX** *Pépinière Isaac Newton*  
2 avenue Louis Blériot—78130 Les Mureaux  
Tél: 01 30 22 90 51 contact : Hugues Perrot

**LOUVECIENNES** *Espace Arnold de Ville*  
12, rue Georges Blandon—78430 Louveciennes  
Tél: 01 30 08 14 40 contact : Françoise FABRE

**MANTES LA VILLE** *L'espace Sulzer*  
28 boulevard Roger Salengro—78711 Mantes-la-Ville  
Tél: 01 34 78 82 00 contact : Jérôme GOULET

**MONTESSON** *Espace des Entrepreneurs*  
5, rue du Chant des Oiseaux—78360 Montesson  
Tél: 01 30 15 78 00 contact : Thierry MUTEL

**MONTIGNY LE BRETONNEUX** *Promopole*  
 12 avenue des Prés - BL125 —78059 St-Quentin-en-Yvelines  
Tél: 01 30 57 18 61 contact : Jean-Marie GOUZEZOU

**POISSY** *L'espace Média*  
Technoparc 3 rue G. Eiffel —78306 Poissy Cedex  
Tél: 01 39 22 39 22 contact : Bernard LAGET

**TRAPPES** *Promopole*  
5, rue Maurice Thorez—78190 Trappes  
Tél: 01 30 13 14 00 contact : Anne LAURENCE


## SEINE ET MARNE

**CHAMPS SUR MARNE** *Pépinière de la CCI de Seine & Marne*  
Cité Descartes—1 rue Albert Einstein—77437 Marne la Vallée Cedex 2  
Tél: 01 64 61 73 20 contact : Didier Poirier


**FONTAINEBLEAU** *Pépinière du Pays de Fontainebleau*  
43 rue Royale—77300 Fontainebleau  
Tél: 01 64 70 10 90 contact : Didier Poirier


**SENART** *Pépinière Entreprendre à Sénart*  
462 rue Delessert—BP83—77554 Moissy Cramayel Cedex  
Tél: 01 64 13 54 13 contact : Thomas Guilmet


## ESSONNE

**EVRY** *Pépinière Le Magellan*  
 7 rue Montespan—91024 Evry Cedex  
Tél: 01 69 47 60 00 contact : Martine Cartau-Oury

**GIF-SUR-YVETTE** *Pépinière de la CAPS*  
 2, route de la Noue—91196 GIF SUR YVETTE CEDEX  
Tél: 01 64 86 18 18 contact : Marie-Christine Jeanjean

**ORSAY** *Pépinière de la CAPS*  
 Parc Club—2 rue Jean Rostand—91893 ORSAY Cedex  
Tél: 01 69 85 24 00 contact : Marie-Christine Jeanjean

**PALaiseau** *Pépinière de la CAPS*  
 7 rue de la Croix Martre—91120 Palaiseau  
Tél: 01 69 19 72 50 contact : Marie-Christine Jeanjean

**VILLEBON** *Apis Développement*  
 15 avenue de Norvège—BP116—91944 Courtaboeuf cedex  
Tél: 01 60 92 41 41 contact : Chantal Leflond

**VIRY CHATILLON** *Pépinière de la CC des Lacs de l'Essonne*  
33 avenue Du Général de Gaulle—91170 Viry Chatillon  
Tél: 01 69 12 28 81 contact : Yann Le Huede

## HAUTS DE SEINE


**GENNEVILLERS** *Quai des Entrepreneurs*  
60 route principale du Port—CE 273—92637 Gennevilliers  
Tél: 01 41 47 02 83 contact : Pascal Pernot

**SURESNES** *ADES—Technocentre de Suresnes*  
5 rue Salomon de Rothschild—92156 Suresnes cedex  
Tél: 01 46 97 20 00 contact : Laura De Boisset



*Le logo « NF service » distingue les pépinières titulaires de la marque NF Service « Activités des Pépinières d'Entreprises », qui garantit un haut niveau de qualité dans l'exécution des prestations et l'accompagnement des entreprises hébergées.*

## SEINE SAINT DENIS

**AULNAY SOUS BOIS** *M2E Entreprise*  
 1 rue Auguste Renoir—93600 Aulnay sous Bois  
Tél: 01 48 19 36 00 contact : Séverine Coupaye

**LA COURNEUVE** *Pépinière de la MIEL*  
1 centre commercial de la Tour—93120 La Courneuve  
Tél: 01 43 11 09 10 contact : Thomas Guyon

**MONTREUIL** *Pépinière Atrium*  
104-112 avenue de la Résistance—93105 Montreuil cedex  
Tél: 01 41 72 91 00 contact : Isabelle Guillobez

**ROSNY SOUS BOIS** *Espace 22*  
5 rue de Rome—93561 Rosny sous Bois  
Tél: 01 48 94 39 49 contact : Catherine Lusso

**SAINT DENIS** *Pépinière de la MIEL*  
113-115 rue Danielle Casanova—93200 Saint Denis  
Tél: 01 48 09 53 00 contact : Naïma Hezzab


## VAL DE MARNE


**CRETEIL** *CITEC*  
1 allée des Rochers—94000 Créteil  
Tél: 01 49 80 38 05 contact : Catherine Tissier-Riva


**FRESNES** *Pépinière du Val de Bièvre*  
35 rue de Montjean—94266 Fresnes cedex  
Tél: 01 49 84 85 85 contact : Laetitia Pellet

**SAINT MAUR DES FOSSES** *Centre d'activités d'Arromanches*  
27-31 avenue du Port-au-Fouarre—94100 Saint Maur des Fossés  
Tél: 01 48 85 15 80 contact : Thierry Deslot

## VAL D'OISE

**CERGY** *Pépinière de l'ACCET 95*  
 4 place de la Pergola—95021 Cergy Pontoise cedex  
Tél: 01 30 75 06 38 contact : Catherine Ferreira

**NEUVILLE SUR OISE** *Pépinière ACCET Neuvitec 95*  
 1 mail Gay-Lussac—Neuville sur Oise—95015 Pontoise cedex  
Tél: 01 34 40 65 00 contact : Isabelle Bidaud

**SANNOIS** *Pépinière de l'ACCET 95*  
 2 esplanade de la Gare—95110 Sannois  
Tél: 01 34 10 97 97 contact : Chantal Lizée

**SARCELLES** *Pépinière Entrepôle*  
24 avenue du 8 mai 1945—95200 Sarcelles  
Tél: 01 39 90 75 05 contact : Didier De Pauw

**ROISSY** *Pépinière Aéroport*  
Roissypole—5 rue de Copenhague—95731 Roissy CDG cedex  
Tél: 01 74 37 27 27 contact : Valérie Frémont